



Меню приготовления блюд
на "10" Октября 2025 год.

Возрастная категория СВО;ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшениная маслом	205	16,20	18,40	32,77	232,00
	ТТКЗ	Напиток Витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	19,60	19,30	85,87	497,00
Обед							
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	5,82	7,55	12,26	140,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	10,37	188,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	44,50	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			800	33	28	106	767
Итого стоимость рациона			189-20				

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жонина

