



Меню приготовления блюд
на "08" Мая 2026 год.

Возрастная категория СВО:ОВЗ с 12 до 18 лет

| Прим. пищи | № рецептур | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/ Пятница | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 311 | Каша молочная пшеница маслом | 205 | 16,20 | 18,40 | 32,77 | 292,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | *** | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 89,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за завтрак | | | 555 | 19,70 | 19,30 | 76,77 | 543,00 |
| Обед | | | | | | | |
| | 56 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 260 | 5,82 | 7,55 | 22,26 | 187,30 |
| | 98 | Бигочки мясные с томатным соусом | 100 | 16,00 | 15,10 | 10,37 | 188,00 |
| | 212 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,98 | 5,17 | 54,50 | 253,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60 | 4,00 | 0,60 | 29,20 | 146,00 |
| Итого за обед | | | 800 | 33 | 28 | 126 | 814,30 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 189-20 |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

