



Меню приготовления блюд  
на "07" Мая 2026год.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет.**

Прим. пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторня/ Четверг						
<b>Завтрак</b>								
	4	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	239,00	
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,30	14,60	73,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>520</b>	<b>37,00</b>	<b>30,00</b>	<b>78,00</b>	<b>739</b>	
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	4,24	6,08	7,50	172,00	
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,10	7,80	174,00	
	511	Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	220,00	
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,30	14,60	73,00	
<b>Итого за обед</b>			<b>700</b>	<b>20,78</b>	<b>23,95</b>	<b>86,02</b>	<b>707</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>								<b>176,00</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

