



"Сыдакчак"  
 Директор МОБУ Дача №8  
 И.Г.Васильев



"Усердак"  
 Председатель Совета ДК "Милләтчан"  
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
 на "07" Мая 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
 Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Четверг						
Обед								
	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	4,24	6,08	7,5	172,00	
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,10	7,80	174,00	
	511	Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	219,86	
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за обед			700	21	24	86	707	
Итого стоимость рациона								93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
 Родительская плата: ММС;МО.

Неделя/день		Вторник/ Четверг						
Обед	53	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	5,25	7,53	9,29	156,00	
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	14,10	7,80	202,00	
	511	Рис припущенный	180	7,14	6,48	51,90	242,46	
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4	0,6	29,3	146	
Итого за обед			800	27	29	115	814	
Итого стоимость рациона								100-10

Технолог общественного питания: *Ирина* В.Н.Жонина

