



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
И.Г.Исанова



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "05" Декабря 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед							
	63	Суп картофельный с бобовыми	200	5,51	4,74	25,74	150,00
	388	Котлеты рыбные	70	12,7	10,5	12,2	177,00
	234	Соус томатный	40	0,4	1,87	2,53	29,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,20	32,70	202,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			710	26,91	21,81	107,37	720,00
Итого стоимость рациона							93-50

Итого стоимость рациона

93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС,МО.

Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед	63	Суп картофельный с бобовыми	250	5,51	4,74	25,74	178,00
	388	Котлеты рыбные	70	12,7	8,5	14,3	177,00
	234	Соус томатный	40	0,4	1,87	2,53	57,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,37	15,20	39,28	243,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
	Итого за обед		800	27,98	30,81	116,05	817,00
Итого стоимость рациона			100-10				

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

