



"Сигалово"  
 Директор МОБУ Лицей №6  
 В.Г.Иванова



"Устарадан"  
 Председатель Совета ПК "Менделеевские"  
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюда  
 на "04" Мая 2026 год.

Рацион: Школьное питание  
 Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет.**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторня/ Понедельник					
<b>Завтрак</b>							
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,10	7,80	154,00
	511	Рис припущенный	180	4,14	6,48	41,90	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,70	34,00	171,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>94</b>	<b>607</b>
<b>Обед</b>							
	63	Суп картофельный с крупой	200	12,80	13,60	19,72	141,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	107	Пюре гороховое	150	14,80	4,90	34,80	245,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>700</b>	<b>42,02</b>	<b>32,6</b>	<b>97,72</b>	<b>751</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>176-00</b>

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

