



"Салдарман"  
Директор МОНУ Динар Аб  
И.Г. Маманов

"Уткеркыю"  
Президенти Совети ПК "Мензуловское"  
И.Г. Фабуллин

Меню приготовления блюд  
на "04" Мая 2026 год.

Рацион: Школьное питание  
Возрастная категория: СВО:ОВЗ с 12 до 18 лет.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
<b>Завтрак</b>							
	103	Фрикадельки мясные с соусом	100	10,57	13,10	7,80	154,00
	511	Рис припущенный	180	4,14	6,48	41,90	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>19,48</b>	<b>20,28</b>	<b>108,27</b>	<b>607</b>
<b>Обед</b>							
	63	Суп картофельный с крупой	250	3,53	4,53	24,65	119,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	107	Пюре гороховое	180	17,70	5,80	41,60	292,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
<b>Итого за обед</b>			<b>800</b>	<b>37,02</b>	<b>24,63</b>	<b>133,82</b>	<b>825</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>189-20</b>

Технолог общественного питания: *В.И.Жокина* В.И.Жокина

