



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на "03" Декабря 2025 год.



Возрастная категория СВО;ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	4	Овощи порционно	100	2,10	6,27	16,22	107,13
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	11,50	16,25	41,27	353,00
	630	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			550	19,67	24,62	117,36	692,13
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	2,13	5,25	15,38	120,00
	95	Гуляш из говядины	90	16,07	16,19	3,69	226,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,79	8,24	42,85	285,14
	648	Кисель плодоягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			800	32,66	30,38	130,59	878,14
Итого стоимость рациона							189-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

