



Меню приготовления блюд
на "27" Июня 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Пятница					
Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	148,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	8,5	5,7	54,1	310
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	124	Борщ из свежей капусты со сметаной	210	1,70	5,60	8,40	91,00
	221	Рис отварной	150	7,80	6,30	43,60	266,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	14,00	13,40	13,00	200,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			780,00	28,09	25,99	104,15	747,00
Итого стоимость рациона							156-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



Меню приготовления блюд
на "27" Июня 2025 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Пятница					
Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	148,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	***	Пряник заварной	40	1,44	0,84	23,60	101,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	7,00	1,20	37,00	121,00
Итого за завтрак			550	13,94	7,24	90,40	410,00
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	124	Борщ из свежей капусты	250	1,70	5,60	8,40	91,00
	221	Рис отварной	180	7,80	6,30	43,60	266,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	14,00	13,40	13,00	200,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	20	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			840,00	28,09	25,99	104,15	747,00
Итого стоимость рациона							156-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина