



**Меню приготовления блюд
на "25 " Июня 2025год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Среда					
Завтрак	106	Каша молочная манная с маслом	205	7,55	10,15	37,64	273,00
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			565	10,95	10,95	82,14	482,00
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	134	Суп картофельный с пшеном	200	2,15	5,82	10,68	105,00
	233	Мясо птицы припущенное с овощами	90	19,80	25,20	4,00	233,00
	284	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,70	37,80	240,00
	648	Кисель из плодовойгодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			760	35,24	37,41	101,73	823
Итого стоимость рациона							156-00

Технолог общественного питания: Жонина В.Н. В.Н.Жонина



Меню приготовления блюд
на "25 " Июня 2025год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО.

Прием пищи	рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Среда					
Завтрак	106	Каша молочная манная с маслом	205	7,55	10,15	37,64	273,00
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			565	10,95	10,95	82,14	482,00
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	134	Суп картофельный с пшеном	250	2,18	2,84	14,28	91,50
	233	Куриное филе, тушеное с овощами	90	19,80	25,20	4,00	233,00
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	2,90	49,00	264,00
	648	Кисель из плодоваяодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	78,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			840	37,37	31,63	116,53	816,5
Итого стоимость рациона							
156-00							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина