



Меню приготовления блюд
на "22 " Июня 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Воскресенье					
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	205	7,20	10,00	50,10	321,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,40	0,40	19,44	98,00
Итого за завтрак			645	12,00	12,00	100,94	572,00
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	140	Суп с макаронными изделиями	200	5,50	5,20	19,90	148,00
	297	Каша перловая рассыпчатая	150	5,40	5,90	37,20	216,00
	469	Фрикадельки мясные в соусе	100	10,57	13,10	7,80	154,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	78,00
Итого за Обед			870	26,46	25,19	114,35	771,00
Итого стоимость рациона			156-00				

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**Меню приготовления блюд
на "22 " Июня 2025 год.**

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Воскресенье					
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	205	7,20	10,00	50,10	321,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,40	0,40	19,44	98,00
Итого за завтрак			645	12,00	12,00	100,94	572,00
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	140	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	148,00
	297	Каша перловая рассыпчатая	180	5,40	4,70	37,20	216,00
	469	Фрикадельки мясные в соусе	100	10,57	8,85	7,80	154,00
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	78,00
Итого за Обед			950	26,46	19,74	114,35	771,00
Итого стоимость рациона							156-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина