



Меню приготовления блюд
на "21 " Июня 2025год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Суббота					
Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,40	5,10	18,10	136,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	11,00	8,90	42,40	356,00
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	3,30	5,88	22,00	134,00
	176	Картофельное пюре	150	3,00	7,30	23,01	142,00
	462	Тефтели с рисом в соусе 60/40	100	15,90	19,10	39,50	346,00
	ТТК	Напиток "Витوشка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			775	26,79	32,97	132,76	852,00
Итого стоимость рациона							156-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



Меню приготовления блюд
на "21 " Июня 2025год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Суббота					
Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,40	5,10	18,10	136,00
	630	Чай с сахаром и молоком	200	1,45	1,60	17,32	90,00
	273	Выпечка	50	3,65	5,85	27,70	179,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	12,50	13,05	87,42	527,00
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	132	Рассольник Ленинградский	250	3,30	5,88	22,00	134,00
	176	Картофельное пюре	150	3,00	7,30	23,01	142,00
	462	Тефтели с рисом в соусе 60/40	100	15,90	19,10	39,50	346,00
	ТТК	Напиток "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			820	26,79	32,97	132,76	852,00
Итого стоимость рациона							156,00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина