



**Меню приготовления блюд
на "07 " Июля 2025 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Понедельник					
Завтрак	206	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,00	7,00	14,50	106,00
	302	Каша пшеничная молочная с маслом	205	13,83	12,73	39,35	327,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			505	23,23	21,63	89,35	616,00
Обед	6	Салат из свежей капусты	60	1,26	2,70	6,18	54,00
	62	Суп картофельный с клецками	200	1,36	2,32	8,80	62,00
	131	Плов из филе птицы	180	28,60	35,10	28,40	341,00
	631	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			700,00	35,29	40,79	87,55	660,00
Итого стоимость рациона							156,00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



**Меню приготовления блюд
на "07 " Июля 2025 год.**

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Понедельник					
Завтрак	206	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,00	7,00	14,50	106,00
	302	Каша пшеничная молочная с маслом	260	13,83	12,73	39,35	327,00
	686	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			560	23,23	21,63	89,35	616,00
Обед	6	Салат из свежей капусты	100	2,10	4,50	10,30	89,40
	62	Суп картофельный с клецками	250	2,06	3,10	12,58	87,00
	131	Плов из филе птицы	180	28,60	35,10	28,40	341,00
	631	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			800,00	36,83	43,37	95,45	720,40
Итого стоимость рациона							156,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина