



**Меню приготовления блюд
на "01 " Июля 2025 год.**

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Вторник					
Завтрак	206	Бутерброд с сыром30/10	40	5,00	7,00	14,50	106,00
	302	Каша молочная рисовая с маслом 250/10	260	6,31	10,15	38,75	293,00
	686	Чай с сахаром и молоком	200	0,06	0,01	15,18	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			560	14,37	17,66	92,73	619,00
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,60	4,30	11,60	117,00
	176	Картофельное пюре	150	3,00	7,30	23,01	157,00
	54	Рыба тушенная с овощами 50/50	100	12,20	10,10	55,20	138,00
	ТТК	Напиток "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	20	2,07	0,27	12,39	61,50
Итого за обед			850	22,39	22,39	138,06	657,50
Итого стоимость рациона							156-00

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина



Меню приготовления блюд
на "01 " Июля 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Вторник					
Завтрак	206	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,00	7,00	14,50	106,00
	302	Каша молочная рисовая с маслом200/5	205	5,10	8,20	31,30	220,00
	686	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			505	14,50	17,10	81,30	509,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	148	Суп-лапша домашняя	200	2,60	4,30	11,60	96,00
	176	Картофельное пюре	150	3,00	7,30	23,01	157,00
	54	Рыба тушеная с овощами50/50	100	12,20	10,10	55,20	138,00
	ТТК	Напиток "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	20	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			760,00	22,39	22,39	138,06	637,00
Итого стоимость рациона							156-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина