



Меню приготовления блюд  
на "29" Апреля 2025 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первый/ Второй                                     |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 98          | Биточки мясные с томатным соусом                   | 120       | 13,43            | 17,33 | 13,83    | 266,00                  |
|                         | 297         | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180       | 10,40            | 6,80  | 45,40    | 288,00                  |
|                         | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,20             | 0,00  | 10,00    | 40,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за завтрак        |             |                                                    | 550       | 27,03            | 24,63 | 93,53    | 716                     |
| Обед                    |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 4           | Овощи порционно в нарезке                          | 100       | 0,40             | 0,20  | 0,80     | 95,00                   |
|                         | 63          | Суп картофельный с горохом                         | 250       | 5,00             | 5,00  | 17,00    | 128,00                  |
|                         | 106         | Тефтели из говядины с рисом                        | 100       | 8,40             | 13,28 | 10,07    | 193,00                  |
|                         | 212         | Макаронные изделия отварные                        | 180       | 5,70             | 5,47  | 36,50    | 218,00                  |
|                         | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,20             | 0,00  | 10,00    | 40,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 1,00  | 29,20    | 146,00                  |
| Итого за обед           |             |                                                    | 890       | 27,26            | 32,31 | 103,57   | 820                     |
| Итого стоимость рациона |             |                                                    |           |                  |       |          | 198,00                  |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

