



"Утгардан"
Проектная Сеть ЖК "Медикум"
Н.Т. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Май 2025 год.



Возрастная категория: с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Обед							
	4	Овощи (порционно) в нарезке	60	0,2	0,1	0,4	83,00
	63	Суп картофельный с пшеном	200	2,08	2,00	15,44	110,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за обед			835	18,69	17,04	92,11	707
Итого стоимость рациона							93-50
Возрастная категория: с 17 до 18 лет							

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС;МО.

Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Обед	4	Овощи (порционно) в нарезке	100	0,2	0,1	0,4	83,00
	63	Суп картофельный с пшеном	250	2,60	2,50	19,30	143,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	242,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	127,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3	0,5	24,3	122
Итого за обед			945	20,2	17,74	105,75	819
Итого стоимость рациона			100-10				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

