



"Угарская"
Присоединяется Совет ПК "Медицинское"
И.П. Файзуллина

Меню приготовления блюд
на "21" Мая 2025 год.

Возраст/Мед. категория: с 7 до 11 лет;
Бесплатное лечебное питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно) в	60	0,90	0,10	5,90	56,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,55	4,11	7,18	110,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед	—		740	20,82	20,59	87,49	719

Итого стоимость рациона

93-50

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Среда					
Обед	5	Свекла отварная (порционно) в	100	1,8	0,2	11,8	83
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,55	4,11	7,18	110,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	28,60	35,10	28,40	547,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за обед			800	36,54	41,14	93,17	905

Итого стоимость рациона

100-10

Технолог общественного питания:  В.Н.Жигина

