



Меню приготовления блюд
на "05" Мая 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (бесплатное питание)

Прием пищи		№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день			Второй/ Понедельник					
Завтрак								
		302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	9,20	7,20	36,80	242,00
		287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
		1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
		3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак				500	18	19	94	619
Итого стоимость рациона								82-80

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата: ММС,МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	9,20	7,20	36,80	242,00
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	18	19	94	619
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

