



Меню приготовления блюд
на "07" Май 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Вторник						
Завтрак								
	138	Картофельное пюре	150	3,70	5,90	24,00	166,00	
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	154,00	
	42	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00	
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			510	21	19	64	515	
Итого стоимость рациона								75,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС; МО; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Вторник						
Завтрак								
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00	
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	154,00	
	42	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00	
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00	
Итого за завтрак			550	21	19	69	539	
Итого стоимость рациона								81,00

Технолог общественного питания: *Имя* В.Н.Жонина

