



Меню приготовленных блюд  
на "07" Мая 2024 года.

Район: Школьное питание  
Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Завтрак							
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,13	154,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	42	Сыр (порезанно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			550	21	19	69	539
Обед							
	4	Овощи (порезанно)	100	0,40	0,20	0,80	56,00
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	127,00
	233	Мясо птица(филе),приготовленное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,36	280,00
	297(176)	Каша пшеничная разрыхлитель	180	9,36	9,24	56,30	347,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			880	37,56	35,21	110,17	966
Итого стоимость, района							180,00

Технолог общественного питания: *Андрей* В.Н.Жонина

