



Меню приготовления блюд
на "03" Май 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Последняя					
Завтрак							
	95	Супцы говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	107	Пюре гороховое	150	15,00	45,00	35,00	243,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			500	33,00	60,00	87,00	665,00
Обед							
	4	Свекла отварная (паровая)	60	0,40	0,10	0,80	6,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	110,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	769	Булочка домашняя	60	4,38	7,02	33,24	215,00
	683	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			780	19,27	20,83	122,84	754,00
Итого стоимость рациона							160,00

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

