



Меню приготовления блюд  
на "03" Мая 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторая					
Завтрак							
	95	Гуаш говжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	107	Пюре гороховое	180	18,00	54,00	42,00	292,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			530	36,00	69,00	94,00	714,00
Обед							
	4	Салат отварная (порционный)	100	0,80	0,20	1,60	12,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,61	6,26	17,40	138,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	744	Выпечка	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			860	23,21	21,06	108,17	715,00
Итого стоимость рациона							180,00

Технолог общественного питания *Жанар* В.Н.Жонина

