



"Специализированный"  
Директор ДООБЗ: Динияр Абдуллин  
Доктор М.Г.Валиуллин



"Университетский"  
Президент СФЦГиЭ: М.А.Валитов  
Доктор А.В.Валитов

Меню приготовления блюд  
на "02" Мая 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Четверг					
<b>Завтрак</b>							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89
	212	Макаронные изделия ошпаренные	180	6,80	6,60	43,80	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,60	9,10	35,00
	42	Сыр (порционный)	15	3,48	4,40	0,00	54,60
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>555</b>	<b>25</b>	<b>25,10</b>	<b>86,2</b>	<b>677</b>
<b>Обед</b>							
	17	Овощи (порционно)	100	0,84	1,66	4,50	55,18
	56	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,67	10,16	100,62
	80	Рыба тушеная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	110,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	6,61	44,16	281,00
	292	Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	23,50	92,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
<b>Итого за обед</b>			<b>890</b>	<b>27,2</b>	<b>21,54</b>	<b>113,72</b>	<b>782,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>180,00</b>

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

