



"Согласовано"
Директор МОБУ "Лицей № 1"

А.А.Колшаков



"Согласовано"
Президент Совета ПК "Министерство"
Н.Г.Фалекшин

Меню приготовления блюда
на "22" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептурь	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетичекая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первый/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	98	Баточки мисные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	20	17	89	575	59,76

Техник общественного питания В.Н.Жозина

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептурь	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетичекая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первый/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	98	Баточки мисные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			550	20	17	89	575	67,21

Техник общественного питания В.Н.Жозина

