



"Салттықтан"
Директор МОБУ "Лицей № 6" А.А.Калиткин



"Универсал"
Бюджетный Совет ФКУ "Медиухолм"
Н.Е.Фарзалиев

Меню приготовления блюд
на "08" Февраля 2022 года.

Возрастная категория ОВР с 12 лет и старше

Примечание	№ речитуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Стойность (руб)				
				Белки	Жиры	Углеводы					
Индивидуальный											
Завтрак:											
	78,00	суп молочный с мясорубленными изысканными	200	4,40	4,16	15,92	118,40				
	1,00	бутербрюд с мясом	40	2,40	8,60	14,6					
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00				
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86				
Итого за завтрак			430	9	13	59	385				
Обед											
	2	Огурцы сметанно-горячими	50	0,4	0,1	1,3	?				
	1,00	Суп картофельный с горохом и грибами	270	6,62	3,08	38,57	173,69				
	302,00	Каша "Артек" молочная ватная	210	7,20	7,20	36,80	242,00				
	27,01	Сыр (горячий)	10	2,63	2,66	—	35				
	213,00	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00				
	636	Чай с хлебом и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28				
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33,0	143				
Итого за обед			830	26	19	118	707				
<i>Техник общество питания: А.М. В.Н.Жолдас</i>											



