



"Содесмин" Администрация
Директор МБОУ СОШ № 6

Меню приготовления блюд
на "05" Апреля 2022 года

А.А.Калпаков



"Утверждено"
Председателем Совета ПК "Медеуское"
И.Г. Файзуллаев

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прим нения	№ реквизиту ры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,78	4,59	21,53	146,4	
	643	Кнобль из подсолнечного концентрата	200	0	0	20	76	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный поддрожжанным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
	***	Сок фруктовый (или виноград)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого за завтрак			698	19	18	104	638	75

Технолог общественного питания *Б.Н.Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прим нения	№ реквизиту ры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,78	4,59	21,53	146,4	
	648	Кнобль из подсолнечного концентрата	200	0	0	20	76	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный поддрожжанным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	***	Сок фруктовый (или виноград)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого за завтрак			748	19	18	104	638	

Технолог общественного питания *Б.Н.Жонина*

