

Советы психолога

Как научиться дружить?

В школе дети учатся не только наукам, но и общению: дружить и договариваться, искать компромиссы и настаивать на своём, сближаться и строить границы. Однако не всем эта наука даётся легко. Чтобы помочь детям, в школе проводятся Уроки дружбы, где они размышляют о том, кого мы называем другом, каких друзей нам хотелось бы иметь, как предотвратить конфликты и ссоры в классе.

Согласно исследованиям психологов, хотя бы одна взаимная привязанность в классе делает ребёнка более уверенным в себе и обеспечивает ему более комфортное существование в коллективе. Наличие друзей - весьма важная составляющая эмоционального благополучия ребёнка. Независимо от возраста друг - это тот, с кем интересно, кто поддержит, с кем можно вместе что-то делать, это чувство, что ты не один и кому-то интересен.

Как научиться дружить?

- Не будьте слишком критичны по отношению к окружающим вас людям. Для установления отношений очень важно, какое вы сами производите впечатление на окружающих людей. Люди всегда видят вас такими, какими вы себя преподнесите.

- Чтобы у вас появились друзья, нужно уметь общаться. Общение - это целое искусство! Общению надо учиться. В этой связи, не будьте критичны, мнительны, угрюмы и подозрительны. Если вы всегда энергичны, в меру открыты, спокойны - вы привлекательны для окружающих.

- Старайтесь ни о ком не думать плохо. Устройте себе

экзамен: постарайтесь неделю ни о ком не говорить плохо, сплетничать ни вслух, ни про себя. Это довольно сложно! Но получается, что если мы сами ни о ком не думаем плохо, то и нам кажется, что о нас так же все думают только хорошее.

- Стройте своё отношение и общение с другими «на равных», не задевайте того, что человеку дорого: его стиль одежды, его увлечения, его близких.

- Будьте осторожны с юмором. Самый опасный юмор тот, который направлен на другого человека. Если вам дорого хорошее настроение своё и окружающих, то прежде, чем пошутить, подумайте о последствиях.



Салихова Лейсан Рамилевна, педагог-психолог

Анкета «Настоящий друг»

Отвечай «да», «нет», «не знаю» и узнай о себе немного больше.

1. Делится новостями о своих успехах.
2. Оказывает эмоциональную поддержку.
3. Добровольно помогает в случае нужды.
4. Стремится, чтобы другу было приятно в его обществе.
5. Не завидует другу.
6. Защищает друга в его отсутствие.
7. Терпим к остальным друзьям своего друга.
8. Хранит доверенные ему тайны.
9. Не критикует друга публично.
10. Не ревнует друга к остальным людям.
11. Стремится не быть назойливым.
12. Не поучает, как нужно жить.
13. Уважает внутренний мир друга.

14. Не использует доверенную тайну в своих целях.
15. Не стремится переделать друга по своему образцу.
16. Не предает в трудную минуту.
17. Доверяет свои самые сокровенные мысли.
18. Понимает состояние и настроение друга.
19. Уверен в своем друге.
20. Искренен в общении.
21. Первым прощает ошибки друга.
22. Радуете успехам и достижениям друга.
23. Не забывает поздравить друга.
24. Помнит о друге, когда того нет рядом.
25. Может сказать другу то, что думает.

Я не скажу тебе, что значит дружба, Мне кажется, слова излишни тут. Ты лишь спроси меня о том, что тебе нужно, И я приду, когда другие не придут.



Ребята, если вы хотите пообщаться с Лейсан Рамилевной, решить волнующие вас личные проблемы, вы можете обратиться в кабинет 116

Выпуск № 3 (119)
Ноябрь 2021 г.

Наш адрес: 453852, Россия,
Республика Башкортостан, г. Мелеуз,
ул. Бурангулова, д. 11.
Телефон: 8(34764)3 10 28, 3 27 47
E-mail: liceum6@mail.ru

Главный редактор Маннанова З. З.
Корреспонденты:
учителя и учащиеся

LYCEUM



Лицей - души моей творец!

2021 год - Год науки и технологий в России

У людей нет силы более мощной и победоносной, чем наука

М. Горький



История существования человечества насчитывает много тысячелетий. На протяжении всего времени человек задаётся массой вопросов, для ответов на которые нужны новые знания. А каким образом получить эти знания?

Новые знания мы получаем, когда исследуем окружающий нас мир, ставим различные опыты и эксперименты, пытаемся постичь и узнать что-то новое.

Проанализировать и систематизировать полученные знания позволяет наука.

Наука не стоит на месте. Благодаря ей мы живём в современном высокотехнологичном мире - используем электрическую и ядерную энергию, пользуемся Интернетом, мобильной связью, различными электронными устройствами.

О проекте «Школьный издательский центр»

Как только мы узнали о возможности создать проект на благо учащихся и нашего лицея, нам сразу пришла в голову идея о том, как можно улучшить школьное пространство. Ведь наш мир беспрестанно развивается, а

значит, и мы должны идти в ногу со временем!

Проведя небольшую аналитическую деятельность, мы выяснили, что проблемой для многих учеников были сложности с печатью своих проектов и исследовательских работ. Так что лицейю было просто необходимо единое рабочее пространство и типографическое помещение, где каждый мог бы заняться личной учебной деятельностью. Теперь перед нами стояла задача: объединить, казалось бы, два разных по функционалу помещения, а также показать большинству учащихся необходимость реализации данного проекта в нашем лицее.

Начался настоящий мозговой шторм и, перебрав многочисленные идеи обустройства помещения, мы сошлись на идее создания современной мастерской, включающей в себя школьную типографию. Теперь оставалось дело за малым: предоставить материалы для голосования в школе и, к счастью, большинство поддержало нашу инициативу!

Теперь остаётся надеяться, что республиканская комиссия одобрит проект, и ждать, что наш любимый Лицей №6 станет ещё лучше, чем прежде!

Молчанов Данила, 11А класс



Мама - главное слово в каждой судьбе!

У одного древнего народа для названия солнца и мамы употребляется одно и то же слово. Почему?

Потому что солнце дает свет, тепло, дарит нам жизнь. И мама - самый светлый, самый лучший и дорогой для каждого из нас человек, который подарил нам жизнь. В трудную минуту мы всегда зовем на помощь маму. Она раньше всех встает, позже всех ложится. Мама заботится о нас, радуется и горюет вместе с нами.

Сегодня мы поздравляем всех мам с их замечательным праздником!



Моя мама - учитель



С первой секунды моей жизни со мной рядом оказался учитель. В этом нет ничего странного, ведь учитель - моя мама. Мамочка... Учитель... Какие добрые слова. В моей жизни эти два слова всегда рядом!

Мама... Она окружает меня заботой и любовью.

Всегда стремится поддержать меня, всегда хочет помочь мне, учит различать добро и зло. Мама для меня самый близкий человек. Все в нашей жизни начинается с детства, а детство - с семьи и школы.

Учитель... Такое заботливое, нежное и ласковое слово. Оно излучает добро, тепло и силу. Учитель не только учит детей, но и оставляет неизгладимый след в душе каждого ребенка. Для меня мама и учитель - один и тот же человек.

Моя мама - Корытникова Ирина Валерьевна - с самого детства хотела стать учителем, чтобы учить и воспитывать будущее поколение.

Она рассказывала мне о том, как любила играть «в шко-

лу» со своими куклами. Детские пальчики держали «учительскую ручку», вели «классный журнал», старательно прописывали образцы для отработки каллиграфии. Время идёт. Растут люди, добиваются своих поставленных целей. Это результаты кропотливого труда. Вот моя мама стала учительницей и работает в нашем лицее. И я горжусь этим!

Мамины мечты сбылись. Сейчас она держит в руках настоящую ручку, оценивает знания детей в настоящем классном журнале и мастерски владеет каллиграфией. Моя мама - учитель начальных классов. Я знаю, что это профессия нелегкая, серьезная, но очень интересная. Мама много энергии и времени отдает детям, вместе с ними узнает что-то новое и развивается. Время идет - дети растут, а она остается такой же молодой и жизнерадостной.

К работе моя мамочка подходит ответственно, этому же учит и меня. Она считает, что каждый должен выполнять свои обязанности добросовестно, тогда везде будет порядок.

Несмотря на то, что моя мамочка отдаёт много сил работе, она любит свою семью и заботится о ней. Мама умеет приготовить вкусный обед, навести порядок в доме, помогает мне в подготовке к урокам. Мы с папой и братом любим нашу мамочку, понимаем и уважаем её профессию, помогаем ей.

Вот уже несколько лет в нашей стране в последнее воскресенье ноября празднуется День Матери. Я хочу пожелать всем мамам здоровья, счастья, любви, успехов в работе. Пусть их дети всегда радуют!

Корытникова Екатерина, 7Б класс

Мама и Родина

Мама и Родина очень похожи: Мама - красивая, Родина - тоже! Вы присмотритесь: у мамы глаза Цвета такого же, как небеса.

Мамины волосы, словно пшеница, Что на бескрайних полях колосится. Мамины руки теплы и нежны, Напоминают луч солнца они.

Если поет мама песню, то ей Вторит веселый и звонкий ручей... Так и должно быть: что дорого нам, Напоминает всегда наших мам.

Моя мама

Мою маму зовут Зифа Табрисовна. Она работает в нашем лицее учителем татарского языка и литературы. Прививает детям любовь к родному языку. Хотя она устает после работы, но все равно находит время поговорить и помочь нам с сестрами.

Мама очень заботливая. По характеру она добрая и отзывчивая. У мамы хорошее чувство юмора. Моя мама для меня самая лучшая на свете!

Мухаметшина Рания, 1Б класс



Мама - главное слово в каждой судьбе!

Мама! Когда мы произносим слово мама, то изнутри нас наполняет чувство душевной теплоты, защищенности и уюта, потому что именно с мамой мы чувствуем себя уютно и спокойно.

Мама - это жизнь, это смысл и любовь. Мы даже представить порой не можем ту глубину чувств, которую испытывает мама по отношению к нам. Её забота и поддержка могут вытащить из любой беды. А мамины руки? Они могут всё, начиная с бытовых хлопот по дому и заканчивая работой или творчеством. Отдавая свою любовь нам, мамы порой забывают о себе. Мы должны ценить эту заботу, не принимая за должное!

Мы должны уважать своих мам, ведь они у нас, как и в

детстве, всегда на первом месте, как когда-то впервые произнесенное слово. Возможно, бывают моменты, когда мы можем невольно обидеть столь близкого человека, но важно уметь извиниться и стараться больше так не поступать.

Мама дала нам жизнь, воспитание, моральную и материальную поддержку, своё тепло, заботу и любовь, а мы, в свою очередь, должны заботиться о матери и стараться делать так, чтобы на её лице сияла улыбка!

Желаю, чтобы день матери был у всех мам не раз в году, а каждый день. Создавайте своим мамам ощущение праздника, радуйте их и будьте внимательны к ним!

Хисамов Артур, 11А класс

Моя мама - учитель

Мама - это слово с глубоким смыслом. Это самый близкий, дорогой, нежный и любимый человек на свете, который любит тебя, поддержит и верит, несмотря ни на что!

У каждого человека есть мама. И у них самые различные профессии: врач, продавец, юрист, повар, воспитатель и многие другие. А моя мамочка - учитель.

Профессия учителя - одна из самых ответственных и важных профессий на земле. Мамочка выбрала эту профессию, потому что она с детства об этом мечтала, а также любит детей и хочет, чтобы они выросли добрыми и честными людьми. Она работает в Лицее более десяти лет. Учит детей с первого по четвертый класс.

Мне, как дочери учительницы, известно, какая это нелегкая, серьезная, но очень интересная профессия. Мамочка много времени и энергии отдаёт детям, постигает вместе с ними новое,

растёт и развивается. Проходит время, дети растут, классы меняются, а мама остаётся по-прежнему такой же хрупкой, нежной, молодой и жизнерадостной. Ведь она - учитель начальных классов, а это значит, что через каждые четыре года ей нужно снова почувствовать себя «первоклассницей» и с очередным первым классом войти в двери родного Лицея.



Я очень счастлива, что я учусь в том же Лицее, где работает моя мама. Каждое утро мы вместе идем в школу. Звонит звонок - и для неё, и для меня начинается урок. Я в любую минуту могу обратиться к ней за помощью и получить поддержку. После уроков мы с ней вместе забираем сестренку с детского сада и спешим домой.

Я горжусь тем, что моя мама - учитель и стараюсь быть достойной её! В День Матери я хочу пожелать моей мамочке всего самого прекрасного!

Султангулова Русалина, 1Б класс

Мамы любят есть варенье,
В темноте на кухне сидя,
Петь, танцуя, в воскресенье,
Если их никто не видит.

Мамы любят лужи мерить,
Находя их жарким летом,
Забывать ключи от двери,
А потом слоняться где-то.

Мамы любят спать в субботу
И лепить слонов из снега,
И прогуливать работу,
И зимой без шапки бегать.

Мамы любят грызть конфеты
И кататься на трамвае,
Но они молчат об этом,
Почему?
Никто не знает...

Пословицы о маме

- Материнская ласка конца не имеет.
- В материнском сердце для всех детей ласки хватит.
- Всякой матери свое дитя мило.
- Птица рада весне, а дитя - матери.
- Без отца - полсироты, а без матери - и вся сирота.
- Ближе матери друга нет.
- Нет лучшего дружка, чем родная матушка.
- При солнышке тепло, а при матери добро.
- Роднее матери родни нет.

